

Mecanografía (por ordenador)

Duración: 20 horas

Objetivos: Dominar la técnica mecanográfica respetando el ritmo propio de cada alumno. Conseguir la máxima velocidad mecanográfica con el menor porcentaje de errores en un tiempo mínimo. Conseguir escribir, en un tiempo mínimo, con todos los dedos y sin mirar al teclado.

Metodología: Son un total de 22 lecciones audiovisuales divididas en dos partes:

- En la primera parte (lecciones 1 a 8) conocerás el teclado, la situación de cada una de las letras, gracias a la representación en pantalla que se va iluminando, y de los signos de acentuación y puntuación. Las lecciones son dictadas letra a letra.
- La segunda parte de este curso (lecciones 9 a 22) te sirve para ir adquiriendo velocidad y soltura, para repasar lo que has aprendido sobre el teclado, a la vez que se va incrementando la velocidad hasta conseguir el objetivo de 400 pulsaciones por minuto, con textos completos para practicar. Las lecciones son dictadas palabra a palabra.

Principios básicos de la técnica mecanográfica

- Distribución del teclado (QWERTY)
- Cómo sentarse frente al ordenador.
- Posición de los brazos, manos y dedos.

Precisión

Lecciones 1 – 8: Prácticas de conocimiento del teclado y de los dedos a utilizar.

- Escribir letras.
- Escribir signos.
- Aprender a escribir con todos los dedos y sin mirar al teclado.

Velocidad

Lecciones 9 – 22: Pruebas de perfeccionamiento y de velocidad.

- **Lección 9. 60 – 90 ppm**
Velocidad: 60 – 90 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 10%
- **Lección 10. 90 – 120 ppm**
Velocidad: 90 – 120 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 10%
- **Lección 11. 120 – 150 ppm**
Velocidad: 120 – 150 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 10%
- **Lección 12. 150 – 180 ppm**
Velocidad: 150 – 180 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 7,5%
- **Lección 13. 180 – 200 ppm**
Velocidad: 180 – 200 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 7,5%
- **Lección 14. 200 – 220 ppm**
Velocidad: 200 – 220 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 7,5%

- **Lección 15. 220 – 250 ppm**
Velocidad: 220 – 250 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 7,5%
- **Lección 16. 250 – 260 ppm**
Velocidad: 250 – 260 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 5%
- **Lección 17. 260 – 280 ppm**
Velocidad: 260 – 280 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 5%
- **Lección 18. 280 – 300 ppm**
Velocidad: 280 – 300 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 5%
- **Lección 19. 300 – 320 ppm**
Velocidad: 300 – 320 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 5%
- **Lección 20. 320 – 350 ppm**
Velocidad: 320 – 350 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 5%
- **Lección 21. 350 – 380 ppm**
Velocidad: 350 – 380 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 5%
- **Lección 22. 380 – 400 ppm**
Velocidad: 380 – 400 pulsaciones por minuto. Porcentaje máximo de error: 5%